

№	Наименование блюда	Описание	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
				Содержание в 100 г. блюда			
ХЛЕБ							
1	Бородинский хлеб	Хлеб Бородинский	60	2	8	53	266
2	Чиабатта	Чиабатта	80	1	8	49	242
3	Фокачча с пармезаном и соусом Песто	Пшеничная лепешка с тертым сыром Пармезан	230	11	6	36	268
4	Хлебная корзинка	Чиабатта, хлеб Бородинский	200	2	8	52	256
ЗАВТРАКИ							
1	Каша овсяная с медом и грушей	Хлопья овсяные, молоко, мед, груша	220	4	4	18	119
2	Омлет с беконом и томатами	Яйцо куриное, молоко, бекон сырокопченый, томаты свежие	140/70	12	7	2	149
3	Сырники	Творог, яйцо куриное, мука пшеничная, сметана, сахар, кокосовая стружка, мята	150/50	5	3	34	200
4	Блинчики с абрикосовым джемом	Мука пшеничная, молоко, сахар, яйцо куриное, джем абрикосовый	200	15	10	50	378
5	Блины со сгущенным молоком	Мука пшеничная, молоко, сахар, яйцо куриное, сгущенное молоко	200	8	8	46	288
6	Блинчики со сметаной	Мука пшеничная, молоко, сахар, яйцо куриное, сметана	200	11	7	33	256
7	Блинчики с маслом	Мука пшеничная, молоко, сахар, яйцо куриное, масло сливочное	165	13	8	39	309
8	Тортилья с ветчиной	Тортилья пшеничная, ветчина, салат листовой, томаты свежие, соус Ранч	150	14	8	28	270
9	Тортилья с курицей	Тортилья пшеничная, наггетсы куриные, салат листовой, томаты свежие, соус Ранч	150	13	12	28	272
10	Брускетты с томатами и лососем	Чиабатта, томаты свежие, соус Бальзамик, лосось, огурцы свежие, сыр сливочный, сливки, лук зеленый, зелень	250	13	7	20	222
11	Панкейк с нутеллой	Мука пшеничная, молоко, яйцо, паста Нутелла, ягоды малины, малиновый сироп, сахарная пудра	180	2	5	50	240
САЛАТЫ							
1	Салат «Престо»	Филе цыпленка, ветчина, салат листовой, яйцо перепелиное, огурцы маринованные, сыр Пармезан, соус Ранч	210	8	10	1	119
2	Салат "Греческий"	Перец болгарский, огурцы, микс салатов, томаты Черри, лук салатный, брынза, оливки, соус Песто	260	10	3	3	118
3	Салат с кальмарами	Кальмар, соевый соус, соус Ранч, лимон, базилик	170	13	29	2	242
4	Мясной салат	Телятина, картофель, горошек, огурцы маринованные, редис, лук зеленый, яйцо перепелиное, майонез	190	10	7	6	144
5	Цезарь с креветкой	Креветки королевские, микс салатов, томаты Черри, сыр Пармезан, соус Цезарь, сухарики пшеничные	170	11	3	5	131
6	Цезарь с цыпленком	Филе цыпленка, микс салатов, томаты Черри, сыр Пармезан, соус Цезарь, сухарики пшеничные	170	10	11	5	154
7	Теплый салат с индейкой	Индейка, картофель бэби, томаты Черри, огурцы, микс салатов, руккола, мед, зернистая горчица	250	9	6	14	165
8	Цезарь с лососем	Лосось, микс салатов, томаты Черри, сыр Пармезан, соус Цезарь, сухарики пшеничные	170	11	9	5	155
ЗАКУСКИ							
1	Ассорти из колбасок и крылышек	Колбаски Альпийские, крыло куриное, перец Халапеньо, соус Барбеко, соус медово – горчичный	380/60/15	9	25	3	190
2	Гренки чесночные	Хлеб, чеснок, сыр Пармезан, соус тар-тар	150	18	10	42	401
3	Сулугуни жареный	Сыр Сулугуни, кляр темпура, сухари Панко, соус абрикосовый	100/30	8	20	29	277
4	Овощи запеченные	Кабачки, помидоры свежие, сыр Моцарелла, соус Песто, перец болгарский, лук	200	8	4	4	108
5	Креветки в чесночном масле	Креветки в панцире XXL, чеснок, лимон, соус Чили	135/30	0	1	5	23
6	Куриные крылышки	Крыло куриное, соус медово – горчичный	200/30	7	19	2	147
7	Лосось с/с в цитрусовом маринаде	Лосось, сыр сливочный, томаты Черри, лук зеленый, хлеб Бородинский, фреш апельсиновый	190	8	13	13	176
8	Оливки иберийские	Оливки	90	17	1	0	157
9	Колбаски охотничьи	Колбаски Альпийские, перец Халапеньо, соус Барбеко	180/30/15	16	23	4	249
10	Сало домашнее	Сало, хлеб Бородинский, перец болгарский, огурцы консервированные, лук зеленый, горчица Дижонская	260	39	9	3	435
11	Сельдь бочковая	Сельдь с/с, картофель, лук красный, масло сливочное	285	12	11	7	187
12	Сырная досочка	Сыр Пармезан, Эльтермани, сулугуни копченый, сыр с плесенью, грецкий орех, мед	170	24	20	15	605
13	Микс из свежих овощей	Огурцы свежие, перец свежий, томаты свежие, салат листовой, зелень	150	0	1	4	25
14	Овощи на гриле	Кабачки, томаты свежие, перец болгарский, масло подсолнечное, специи, кукуруза, шампиньоны	250	13	2	5	142
СУПЫ							
1	Борщ по-деревенски	Бульон говяжий, говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук, зелень, сметана	300	7	6	9	121
2	Грибной крем-суп	Шампиньоны свежие, картофель, сливки, бульон куриный, лук, сухарики пшеничные	250	12	7	18	208
3	Куриный бульон	Бульон куриный, феттуччине, филе куриное, яйцо перепелиное, зелень, сухарики пшеничные	300	2	4	6	56
4	Солянка домашняя	Бульон куриный, бульон говяжий, говядина, ветчина, огурцы соленые, томатная паста, лук репчатый, колбаса полукопченая, бекон, сметана	300	10	5	3	126
5	Крем-суп с креветками и лососем	Лосось, картофель, бульон, креветки королевские, сухарики пшеничные	260	1	4	3	36
6	Сырный крем-суп	Сливки, сыр плавленый, картофель, бульон куриный, сливочное масло, сухарики пшеничные, лук зеленый	270	12	5	8	158
7	Уха фирменная	Треска, лосось, бульон рыбный, картофель, томаты свежие, лук, масло, зелень, специи	270	5	10	4	95
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА							
1	Бифстейк из говядины	Бифстейк из говядины и свинины, соус Барбеко, базилик	200/30	18	42	4	350
2	Куриные наггетсы с картофелем фри и кетчупом	Филе куриное, картофель фри, кетчуп	300/50	18	42	3	350

3	Кальмары на гриле	Кальмар, микс салатов, огурец свежий, томаты Черри, редис, соус Базиликовый, лимон, чеснок, специи	140/70	29	19	2	342
4	Куриные котлеты	Куриная котлета, картофель отварной, молоко, масло сливочное, соус Ранч	100/150/30	11	12	15	206
5	Медальоны из телятины с картофельным пюре	Медальоны из телятины, картофель отварной, молоко, масло сливочное, соус сливочно-грибной, специи	150/150/30	10	11	8	171
6	Свинные ребрышки гриль	Свинные ребра в маринаде, семена тыквы, специи, соус Барбекю	420	14	6	3	162
7	Стейк из индейки	Филе индейки, соус медово - горчичный, базилик	170/30	14	20	14	258
8	Лосось на гриле	Стейк из лосося, сливки, мускатный орех, лимон, базилик	170/45	24	21	5	323
9	Стейк из свинины на гриле	Свинина, чеснок, соус Барбекю, базилик	170/30	43	20	12	523
10	Стейк Рибай	Мраморная говядина, соус Барбекю, специи	200/30	11	21	4	197
11	Бефстроганов из телятины	Вырезка говяжья, лук, сливки, сметана, мускатный орех, картофельное пюре, томаты Черри, базилик	150/150	30	27	24	450
12	Треска запеченная с сыром	Филе трески, сливки, сыр, мука пшеничная, лимон, базилик, майонез, специи	220	15	13	5	209
13	Треска на пару с овощами	Филе трески, морковь беби, брокколи, фасоль стручковая, соус Песто, лимон, специи	130/170/30	7	10	4	116
14	Стейк из курицы	Филе куриное, соус Чили	170/30	16	28	6	228
15	Шашлык куриный с картофелем фри и кетчупом	Филе куриное, картофель фри, кетчуп	150/80/30	25	13	23	364
16	Котлетки куриные с картофельным пюре и соусом Ранч	Куриная котлета, картофель отварной, молоко, масло сливочное, соус Ранч	100/150/30	13	7	7	176
17	Сосиски молочные с кетчупом	Сосиски молочные, кетчуп	100/30	13	7	4	163
ГАРНИРЫ							
1	Картофель молодой фри	Картофель бэби, масло растительное	170	11	2	11	150
2	Картофель с грибами	Картофель отварной, шампиньоны свежие, лук репчатый, зелень	160	9	3	9	133
3	Картофель Фри	Картофель, масло растительное	150	18	5	31	307
4	Картофельное пюре	Картофель отварной, молоко, масло сливочное, соль	150	15	4	19	221
5	Овощи на гриле	Кабачки, томаты свежие, перец болгарский, масло подсолнечное, специи, кукуруза, шампиньоны	250	13	3	5	142
6	Овощи на пару	Морковь пальчиковая, брокколи, фасоль стручковая	170	1	1	5	30
7	Макарошки с маслом	Спагетти/фарфалле, масло сливочное	150	6	5	27	177
8	Шампиньоны гриль	Шампиньоны, масло растительное, базилик	130	11	4	1	118
ПАСТЫ							
1	Паста "Болоньезе"	Паста, сливки, говядина, свинина, сыр Пармезан, томатная паста, лук репчатый, томаты Черри, перец, чеснок	300	10	11	18	144
2	Паста "Карбонара"	Паста, бекон сырокопченый, сливки, сыр Пармезан, чеснок, базилик	270	14	7	17	228
3	Паста с грибами и ветчиной	Паста, сливки, шампиньоны свежие, ветчина, лук, сыр Пармезан, базилик	300	12	6	18	202
4	Паста с креветками	Паста, сливки, креветки королевские, томаты Черри, соус Песто, сыр Пармезан, базилик	260	13	5	18	210
5	Паста с курицей и беконом	Паста, филе куриное, бекон сырокопченый, сливки, соус томатно-базиликовый, сыр Пармезан, базилик	300	10	9	17	191
6	Паста с лососем	Паста, лосось, соус томатно-сливочный, томаты Черри, сыр Пармезан, лук, базилик	270	8	8	17	172
7	Паста с охотн. колбасками	Паста, соус томатно-базиликовый, колбаски Альпийские, сыр Пармезан, лук, чеснок, базилик	300	12	10	17	224
ПИЦЦЫ							
1	Пицца "Алигера"	Филе куриное, шампиньоны, болгарский перец, перец Халапеньо, томатный соус, салатный лук, сыр Моцарелла, орегано	320/550/920	17	16	29	345
2	Пицца "Баварская"	Колбаски охотничьи, томатный соус, сыр Моцарелла, орегано	260/470/890	15	12	25	286
3	Пицца "Гавайская"	Ветчина, ананасы, томатный соус, сыр Моцарелла, орегано	270/490/890	13	8	27	252
4	Пицца "Карбонара"	Бекон сырокопченый, салатный лук, томатный соус, майонез, сыр Моцарелла, орегано	260/490/870	19	10	24	309
5	Пицца "Лассарио"	Лосось, креветки, руккола, томатный соус, майонез, сыр Моцарелла, орегано	260/480/850	13	9	22	243
6	Пицца "Маргарита"	Сыр Моцарелла, томаты, томатный соус, орегано, базилик	290/530/890	15	10	22	261
7	Пицца "Палермо"	Ветчина, филе куриное, маринованные огурчики, томаты томатный соус, сыр Моцарелла, орегано	260/460/860	14	11	25	269
8	Пицца "Панчетта"	Ветчина, шампиньоны, томатный соус, сыр Моцарелла, орегано	250/460/820	13	9	25	258
9	Пицца "Пепперони"	Колбаски Пепперони, томатный соус, сыр Моцарелла, орегано	230/400/760	17	10	29	306
10	Пицца "Престо"	Ветчина, колбаса полукопченая, болгарский перец, шампиньоны, томаты, томатный соус, сыр Моцарелла, орегано	290/510/910	13	8	23	248
11	Пицца "Романьоли"	Филе куриное, томаты, шампиньоны, томатный соус, майонез, сыр Моцарелла, орегано	290/520/900	13	11	22	253
12	Пицца "Сан-Доменико"	Шампиньоны, томаты, салатный лук, майонез, сыр Моцарелла, орегано	260/450/820	16	8	26	279
13	Пицца "Джулия"	Персики, клубника, гущенное молоко, сметана	340/580/840	7	5	35	225
14	Пицца "Барлетта"	Варено-копченый бекон, ветчина, говядина, томаты, маринованные огурцы, шампиньоны, салатный лук, томатный соус, майонез, сыр Моцарелла, орегано	320/580/1040	15	12	25	286
15	Пицца "Сырная"	Сыр Моцарелла, Эльтермани, Пармезан, копченый сыр, сливочный соус, орегано	280/470/770	17	13	24	300
16	Пицца "Цезарь"	Филе куриное, томаты, сыр Моцарелла, салат листовой, соус Цезарь	300/510/950	14	11	23	265
17	Пицца "Чили"	Варено-копченый бекон, шампиньоны, маринованные огурчики, перец Халапеньо, томатный соус, сыр Моцарелла, салатный лук, орегано	340/580/1000	14	9	21	246
18	Пицца с ароматной грушей	Груша, грецкий орех, сыр Моцарелла, копченый сыр, сливочный соус, сахарная пудра	310/530/970	16	8	27	276
РОЛЛЫ							
1	Филадельфия	Лосось, рис, сливочный сыр, огурец	220	7	9	27	200
2	Филадельфия с креветкой	Лосось, рис, креветка королевская, сливочный сыр, огурец	220	7	13	27	216
3	Калифорния	Лосось, рис, икра летучей рыбы, огурец, японский майонез	185	7	13	31	231
4	Цезарь	Филе куриное, рис, острый соус Спайс, салат листовой, томаты, сыр Пармезан	185	5	11	32	209
5	Футомаки	Лосось, рис, креветка королевская, икра летучей рыбы, огурец, японский майонез	210	5	9	36	216

6	Аляска	Лосось, рис, огурец, японский майонез, кунжут	170	11	14	36	290
7	Унаги нори	Угорь копченый, рис, креветка королевская, огурец, сливочный сыр,зеленый лук, острый соус спайс, полоски нори.	185	7	7	32	211
8	Якито	Креветка королевская, рис, угорь копченый, огурец, сливочный сыр, икра летучей рыбы, соус унаги, кунжут	270	6	9	34	217
9	Майами	Креветка королевская, рис, зеленый лук, икра летучей рыбы, острый соус спайс	190	4	7	39	210
10	Горячая калифорния	Лосось, рис, огурец, икра летучей рыбы, японский майонез	220	7	14	37	258
11	Окаяма	Лосось, рис, угорь копченый, огурец, сливочный сыр	230	5	10	36	220
12	Теплый с угрем	Угорь копченый, рис, сливочный сыр, острый соус спайс, зеленый лук, соус унаги	260	7	9	35	230
13	Лосось	Лосось, рис, нори	90	2	11	47	238
14	Острый лосось	Лосось, рис, зеленый лук,острый соус Спайс, нори	90	5	14	42	258
15	Копченый угорь	Угорь копченый, рис, соус Унаги, кунжут, нори	90	4	11	47	256
16	Огурец	Огурец, рис, нори, кунжут	90	2	7	48	226
17	Креветка	Креветка королевская, рис, нори	90	1	7	50	224
СЕТЫ							
1	Гранд Якито	Роллы: Якито, Майами, Окаяма	690	5	8	36	262
2	Окинава	Роллы: Филадельфия, Унаги нори, Аляска	570	9	12	32	258
3	Америка	Роллы: Филадельфия, Калифорния, Аляска	575	8	10	29	228
4	Гейша	Роллы: Филадельфия, Острый лосось, Лосось	410	7	14	35	258
5	Филадельфия/Калифорния	Роллы: Филадельфия, Калифорния	400	5	10	35	264
6	Аляска/Филадельфия	Роллы: Филадельфия, Аляска	390	8	16	30	264
НАПИТКИ							
1	Апельсиновый/цитрусовый фреш	Апельсин, лимон	200	0	9	8	37
2	Морс облепиховый	Морс из ягод облепихи	1000/ 250	0	0	7	28
3	Морс ягодный	Морс из ягод брусники	1000/250	0	0	5	19
4	Коктейль «Малиновый»	Мороженое классическое, молоко, сироп малиновый, малина	220	5	3	13	106
5	Коктейль «Вишневый»	Мороженое классическое, молоко, сироп вишневый, вишня	220	5	3	14	113
6	Коктейль «Клубничный»	Мороженое классическое, молоко, сироп клубничный, клубника	220	5	2	13	106
7	Коктейль «Классический»	Мороженое классическое, молоко	200	6	3	9	101
8	Коктейль «Шоколадный»	Мороженое шоколадное, молоко	200	6	3	9	101
ДЕСЕРТЫ							
1	Десерт «Шоколадная вишня»	Мороженое шоколадное, сироп вишневый, вишня, мята	130	7	2	26	168
2	Десерт «Сливочная малина»	Мороженое классическое, сироп малиновый, малина	130	8	2	26	194
3	Десерт «Фисташковый лайм»	Мороженое фисташковое, сироп лаймовый, клубника, мята	130	5	2	25	157
4	Торт «Сметанный с черникой»	Сметана, меланж яичный, черничный конфитюр, мука пшеничная и ржаная, сливки, шоколад белый, ягоды черники, мята	115	16	4	30	280
5	Чизкейк «Манго Маракуйя»	Печенье сахарное, сыр сливочный, сливки, пюре манго, пюре маракуйи, меланж яичный, молоко топленое, масло сливочное, мята	120	21	5	27	315
6	Чизкейк шоколадный	Печенье сахарное, сыр творожный, меланж яичный, шоколад темный, масло сливочное, мята	120	31	5	24	395
7	Штрудель яблочный	Яблоки, тесто слоеное бездрожжевое, масло сливочное, яичный меланж, изюм, мука миндальная, мороженое классическое, мята, сахарная пудра	160	16	6	44	350
8	Чизкейк классический	Печенье сахарное, сыр сливочный, меланж яичный, масло сливочное, мята	120	26	6	26	364
9	Чизкейк клубничный	Печенье сахарное, сыр творожный, сливки, меланж яичный, джем клубничный, масло сливочное, ваниль	120	24	6	22	332
СОУСЫ							
1	Барбекю	Томатная паста, сахар, соль, перец черный, паприка красная, маринад Терияки	50	0,00	1	28	117
2	Кетчуп	Томатная паста, паприка свежая, вода, специи, соль	50	0,10	2	45	186
3	Соус медово -горчичный	Мед, горчица, лимонный сок, растительное масло,	50	6	4	124	562
4	Соус Песто	Базилик, петрушка, сыр Пармезан, грецкие орехи, масло оливковое, чеснок, соль	50	62	5	2	584
5	Соус Ранч	Масло подсолнечное, сахар, соль, петрушка, яичный порошок, черный перец, соль	50	56	1	5	529
6	Соус сливочно-грибной	Шампиньоны, сливки, сливочное масло, лук репчатый, сыр, чеснок, лимонный сок, соль	50	25	8	13	312
7	Соус Тартар	Масло подсолнечное, сахар, соль, петрушка, яичный порошок, черный перец, маринованные огурцы, укроп, чеснок	50	31	3	4	306
8	Соус чили	Острый красный перец, чеснок, соль, сахар, уксус, душистый перец	50	0,30	1	30	98