

Состав блюд, пищевая и энергетическая ценность (100 г.)

	Наименование блюда	Состав	Выход, гр/мл	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Ккал.	кДж
ПИЦЦЫ								
1	Пицца "Баварская"	Моцарелла, охотничьи колбаски, соус томатный, зелень	260/470/900	11	12	22	258	1080
2	Пицца "Барлетта"	Моцарелла, бекон сырокопченый, ветчина, колбаса Пепперони, соус томатный, майонез, огурцы маринованные, томаты свежие, шампиньоны свежие, салатный лук, зелень	320/580/1100	9	15	20	260	1089
3	Пицца "Панчетта"	Моцарелла, ветчина, шампиньоны свежие, соус томатный, зелень.	250/460/870	8	11	22	247	1034
4	Пицца "Гавайская"	Моцарелла, ананасы консервированные, ветчина, соус томатный	270/490/900	8	11	25	238	996
5	Пицца "Карбонара"	Моцарелла, бекон сырокопченый, соус томатный, майонез, салатный лук, зелень	260/490/890	9	18	24	302	1264
6	Пицца "Лассарио"	Моцарелла, лосось, креветки салатные, соус томатный, майонез, зелень	280/520/960	10	14	22	276	1156
7	Пицца "Маргарита"	Моцарелла, соус томатный, томаты свежие, зелень	290/530/970	10	12	23	265	1110
8	Пицца "Алигера"	Моцарелла, филе куриное, соус томатный, томаты свежие, шампиньоны свежие, перец Халапеньо, перец болгарский, салатный лук, зелень	340/580/960	14	9	22	323	1352
9	Пицца "Палермо"	Моцарелла, соус томатный, ветчина, филе куриное, огурцы маринованные, зелень	260/460/900	10	11	23	252	1055
10	Пицца "Пепперони"	Моцарелла, колбаса Пепперони, соус томатный, зелень	230/400/770	8	13	24	260	1089
11	Пицца "Престо"	Моцарелла, колбаса Пепперони, ветчина, соус томатный, перец болгарский, шампиньоны свежие, томаты свежие, маслины, зелень	290/510/940	9	14	22	240	1005
12	Пицца "Романьоли"	Моцарелла, филе куриное, соус томатный, майонез, шампиньоны свежие, томаты свежие, зелень	290/520/960	10	12	21	244	1022
13	Пицца "Сан-Доменико"	Моцарелла, шампиньоны свежие, томаты свежие, майонез, салатный лук, зелень	250/450/900	7	15	22	256	1072
14	Пицца "Сладкая"	Брусника, ананасы консервированные, гущенное молоко	310/500/950	4	7	33	212	888
15	Пицца "Сырная"	Моцарелла, сыр Эльтермани, сыр копченый, сыр Пармезан, соус томатный, зелень	280/470/790	10	15	26	301	1260
16	Пицца "Цезарь"	Моцарелла, филе куриное, соус Цезарь, томаты свежие, салат листовой	300/510/950	11	15	23	259	1084
17	Пицца "Чили"	Моцарелла, бекон сырокопченый, соус томатный, шампиньоны свежие, огурцы маринованные, перец Халапеньо, салатный лук, зелень	340/580/1010	8	13	21	246	1030
18	Пицца "Студенческая"	Моцарелла, сосиски молочные, майонез, огурцы маринованные, зелень	250/450/900	9	18	25	312	1306
19	Пицца с грушей	Груша, сыр копченый, сыр Моцарелла, сливки, грецкий орех, сахарная пудра	310/530/970	6	15	24	250	1047
ХЛЕБ								
1	Фокачча с томатами вялеными	Пшеничная лепешка с вялеными томатами	230	5	10	35	254	1063
2	Фокачча с соусом Песто	Пшеничная лепешка с соусом Песто	250	6	18	28	298	1248
3	Фокачча с сыром Пармезан	Пшеничная лепешка с тертым сыром Пармезан	230	6	12	36	268	1122
4	Брускетта с лососем	Чиабатта, лосось, огурцы свежие, сыр сливочный, сливки, лук зеленый, зелень	180	18	21	25	366	1532
5	Брускетта с томатами канкассе	Чиабатта, томаты свежие, соус Бальзамик, зелень	180	3	7	21	163	680
СУПЫ								

1	Борщ со сметаной и зеленью	Бульон говяжий, говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук, зелень, сметана	280	6	7	9	121	507
2	Бульон куриный с перепелиным яйцом и сухариками	Бульон куриный, яйцо перепелиное, зелень, сухарики пшеничные	280	2	2	1	25	105
3	Грибной крем-суп с сухариками	Шампиньоны свежие, картофель, сливки, бульон куриный, лук, сухарики пшеничные	250	7	12	18	208	871
4	Сырный крем-суп с зеленым луком и сухариками	Сливки, сыр плавленый, картофель, бульон куриный, сливочное масло, сухарики пшеничные, лук зеленый	270	5	11	6	133	557
5	Крем-суп из лосося с креветками и сухариками	Лосось, картофель, бульон, креветки салатные, сухарики пшеничные	260	4	1	3	36	151
6	Тыквенный крем-суп с сухариками	Тыквенное пюре, сливки, овощной бульон, сливочное масло, семена тыквы, сухарики пшеничные	270	4	4	11	95	398
7	Уха средиземноморская	Треска, лосось, бульон рыбный, картофель, томаты свежие, лук, масло, зелень, специи	270	6	4	3	69	289

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

1	Бифстейк руленный	Бифстейк из говядины, соус Барбекю, базилик	200/30	22	7	3	164	687
2	Бефстроганов с картофельным пюре	Вырезка говяжья, лук, сливки, сметана, мускатный орех, картофельное пюре, помидоры Черри, базилик	170/150	6	13	8	170	712
3	Цыпленок Корнишон с овощами гриль	Цыпленок табака, томаты свежие, лук салатный, соус Чили	340/100	16	6	4	140	586
4	Стейк из индейки	Филе индейки, соус горчичный, базилик	180/30	32	18	4	310	1298
5	Стейк из курицы	Филе куриное, соус Чили	180/30	23	13	5	226	946
6	Стейк из лосося на гриле	Стейк из лосося, сливки, мускатный орех, лимон, базилик	170/45	32	34	8	463	1938
7	Стейк из свинины	Свинина, чеснок, соус Барбекю, базилик	180/30	19	43	20	544	2278
8	Крабовые котлеты	Котлета из мяса крабовых пород, соус Васаби, базилик	160/30	8	21	14	275	1151
9	Куриные котлеты	Куриная котлета, соус Чили, базилик	150/30	14	9	9	178	745
10	Треска запеченная с сыром	Филе трески, сыр Моцарелла, сливки, лимон, базилик	220	23	26	9	364	1315
11	Треска жареная	Филе трески, овощи, соус Песто	170/30	12	14	6	200	837
12	Треска на пару	Филе трески, лимон, базилик	180	12	3	1	77	322
13	Курица «Пиката»	Филе куриное, сливки, чеснок, базилик	220	7	13	7	176	737
14	Нагетсы куриные с картофелем фри и кетчупом	Филе куриное, картофель фри, кетчуп	150/90/30	6	9	22	192	804
15	Шашлычок куриный с картофелем фри и кетчупом	Филе куриное, картофель фри, кетчуп	150/80/30	13	25	23	364	1524
16	Котлетки куриные с картофельным пюре	Куриная котлета, картофель отварной, молоко, масло сливочное	150/50	7	13	7	176	737
17	Сосиски молочные с кетчупом	м Сосиски, кетчуп	150/30	7	13	4	163	682

ГАРНИРЫ

1	Картофель по-деревенски с грибами и луком	Картофель молодой, шампиньоны свежие, лук репчатый, зелень	160	3	12	10	159	666
---	---	--	-----	---	----	----	-----	-----

2	Овощи гриль	Кабачки свежие, перец свежий, помидоры свежие, зелень	150	1	0	5	24	100
3	Овощи свежие	Перец свежий, огурцы свежие, томаты свежие, зелень	160	1	0	4	25	105
4	Овощи на пару	Цветная капуста, брокколи, морковь, стручковая фасоль	150	3	6	14	127	532
5	Спагетти	Спагетти, масло сливочное	150	5	6	27	177	741
6	Картофель Фри	Картофель, масло растительное	150	5	18	30	307	1285
7	Картофельное пюре	Картофель отварной, молоко, масло сливочное, соль	150	1	3	12	100	419
8	Картофель молодой	Картофель молодой, масло растительное	170/150	6	3	61	296	1239

ПАСТЫ

1	Паста Карбонара	Паста, бекон сырокопченый, сливки, сыр Пармезан, зелень, чеснок	300	5	15	2	165	691
3	Паста с грибами и ветчиной	Паста, сливки, шампиньоны свежие, ветчина, лук, сыр Пармезан, зелень	300	5	14	4	160	670
4	Паста с креветкой	Паста, креветки салатные, томаты Черри, сливки, соус Песто, сыр Пармезан, чеснок, зелень	300	9	15	4	189	791
5	Паста с беконом и курицей	Паста, филе куриное, бекон сырокопченый, сливки, соус томатно-базиликовый, сыр Пармезан, зелень	300	5	16	7	190	795
6	Паста с курицей	Паста, филе куриное, соус томатно-базиликовый, томаты Черри, сыр Пармезан, зелень	300	3	19	9	209	875
7	Паста с лососем	Паста, лосось, соус томатно-сливочный, лук, томаты Черри, сыр Пармезан, зелень	300	11	12	4	169	708
8	Паста с охотничьими колбасками	Паста, соус томатно-базиликовый, колбаски альпийские, лук, чеснок, зелень.	300	8	12	4	157	657

ЗАКУСКИ

1	Колбаски Охотничьи с перцем Халапеньо и кетчупом	Колбаски Альпийские, перец Халапеньо, кетчуп	180/30/15	19	13	4	216	904
2	Крылышки куриные с перцем Халапеньо и кетчупом	Крыло куриное, кляр темпура, сухари Панко, перец Халапеньо, кетчуп	230/30/15	18	15	15	264	1105
3	Перцы фаршированные	Перец свежий, бекон сырокопченый, помидоры свежие, сыр Моцарелла, сухарики пшеничные, оливки, лук салатный, соус Бальзамик, руккола	280	7	13	6	160	670
4	Томаты запеченные с бешамель	Помидоры Черри, соус Бешамель, сыр Моцарелла, зелень	200	4	5	2	61	255
5	Кабачки запеченные с Песто	Кабачки, помидоры свежие, сыр Моцарелла, соус Песто, перец болгарский, лук, зелень	200	4	17	4	178	745
6	Рулетики из кабачков	Кабачки, сыр сливочный, сметана, помидоры Черри, салат листовой, зелень	260	2	16	5	178	745
7	Сырное ассорти	Сыр Пармезан, сыр Эльтермани, сыр копченый, брынза, зелень, мед, грецкий орех	170/30	21	23	13	542	2269
8	Мясное ассорти	Бекон сырокопченый, колбаса Аликанте, колбаса Пепперони, томаты Черри, огурцы маринованные, зелень	140/90	12	20	1	237	992
9	Тар-тар из лосося	Лосось, огурцы свежие, огурцы маринованные, лук салатный, лук зеленый, зелень. Хлеб Бородинский .	120/45	9	15	1	175	733
10	Ассорти из колбасок и крылышек	Колбаски Альпийские, крыло куриное, перец Халапеньо, кетчуп	410/30/15	19	8	10	192	804
11	Ассорти антипаст	Бекон сырокопченый, колбаса Аликанте, колбаса Пепперони, брынза, сыр Пармезан, сыр Эльтермани, сыр копченый, мед, орех грецкий, салат листовой, оливки, зелень	310/90/30	16	24	6	400	1675

	Тортилья с ветчиной/ курицей	Тортилья, ветчина/филе куриное, томаты свежие, салат листовой, майонез	150	8	17	29	303	1269
САЛАТЫ								0
1	Овощной салат с вялеными томатами	Салат листовой, свежие огурцы, томаты свежие, помидоры Черри, томаты вяленые в масле, оливки, зеленый лук	25	1	10	4	107	448
2	Томаты с красным луком	Томаты свежие, лук салатный, зелень, масло оливковое	220	1	7	3	73	306
3	Салат Греческий	Перец болгарский, томаты свежие, огурцы свежие, салат листовой, брынза, лук салатный, оливки консервированные, соус Базиликовый	260	3	19	4	192	804
4	Салат с угрем и сливочным сыром	Угорь копченый, салат листовой, огурцы свежие, перец свежий, сыр сливочный, томаты Черри, икра летучей рыбы, соус Унаги, кунжут	230	10	8	4	135	565
5	Салат «Престо»	Филе куриное запеченое, ветчина, салат листовой, огурцы маринованные, яйцо перепелиное, майонез, сыр Пармезан	200	11	18	3	214	896
6	Салат с креветкой	Креветка, салат листовой, помидоры Черри, огурцы свежие, медовая заправка, сыр Пармезан	200	12	12	5	178	745
7	Салат с лососем гриль	Салат листовой, лосось слабой обжарки в кунжуте, редис, свежие огурцы, соус Терияки, сметанная заправка	220	14	9	4	159	666
8	Салат с индейкой гриль	Филе индейки гриль, салат листовой, помидоры Черри, перец свежий, лук салатный, сухарики, цитрусовая заправка	235	5	13	3	128	536
9	Салат Цезарь с курицей	Филе куриное, салат листовой, томаты Черри, сыр Пармезан, соус Цезарь, сухарики пшеничные	190	5	28	9	290	1214
10	Салат со свининой гриль	Свинина, томаты свежие, перец болгарский, редис свежий, шампиньоны свежие обжаренные, заправка сметанно-горчичная	270	5	12	4	145	607
РОЛЛЫ								
1	Филадельфия	Лосось, рис, сыр сливочный, огурец свежий, имбирь, вассаби, соевый соус	220/50/20/10	13	8	27	240	1005
2	Филадельфия с креветкой	Лосось, рис, креветка королевская, сыр сливочный, огурец свежий, имбирь, вассаби, соевый соус	220/50/20/10	13	7	27	230	963
3	Канада	Угорь копченый, лосось, рис, огурец свежий, сыр сливочный, соус унаги, кунжут, имбирь, вассаби, соевый соус	220/50/20/10	14	10	30	265	1110
4	Калифорния	Лосось, рис, икра летучей рыбы, огурец свежий, майонез японский, имбирь, вассаби, соевый соус	185/50/50/10	17	9	33	286	1197
5	Цезарь	Филе куриное, рис, острый соус Спайс, салат листовой, томаты свежие, сыр Пармезан	185/50/50/11	10	5	30	206	862
6	Футомаки	Лосось, рис, креветка королевская, икра летучей рыбы, огурец свежий, майонез японский, имбирь, вассаби, соевый соус	210/50/20/10	8	4	34	214	896
7	Аляска	Лосось, рис, огурец свежий, майонез японский, кунжут, имбирь, вассаби, соевый соус	170/50/20/10	15	11	36	297	1243
8	Унаги нори	Угорь копченый, рис, креветка королевская, огурец свежий, сливочный сыр, зеленый лук, острый соус Спайс, полоски нори, имбирь, вассаби, соевый соус	185/50/20/10	7	7	33	225	942
9	Якито	Креветка королевская, рис, угорь копченый, огурец свежий, сыр сливочный, икра летучей рыбы, соус Унаги, кунжут, имбирь, вассаби, соевый соус	270/50/20/10	8	6	34	224	938
10	Майами	Креветка королевская, рис, зеленый лук, икра летучей рыбы, острый соус Спайс, имбирь, вассаби, соевый соус	190/50/20/10	6	3	36	203	850
11	Горячая калифорния	Лосось, рис, огурец свежий, икра летучей рыбы, майонез японский, имбирь, вассаби, соевый соус	220/50/20/10	12	6	31	224	938

12	Окаяма	Лосось, рис, угорь копченый, огурец свежий, сыр сливочный, имбирь, вассаби, соевый соус	230/50/20/10	10	5	38	242	1013
13	Теплый с угрем	Угорь копченый, рис, сливочный сыр, острый соус Спайс, лук зеленый, имбирь, вассаби, соевый соус	260/50/20/10	9	7	35	246	1030
14	Лосось	Лосось, рис, нори, имбирь, вассаби, соевый соус	90/50/20/10	9	4	46	215	900
15	Острый лосось	Лосось, рис, лук зеленый, острый соус Спайс, нори, имбирь, вассаби, соевый соус	100/50/20/10	9	3	36	210	879
16	Копченый угорь	Угорь копченый, рис, соус Унаги, кунжут, нори, имбирь, вассаби, соевый соус	95/50/20/10	9	4	38	225	942
17	Огурец	Огурец свежий, рис, нори, имбирь, вассаби, соевый соус	90	4	1	37	179	749
18	Креветка	Креветка королевская, рис, нори, имбирь, вассаби, соевый соус	90	7	1	36	180	754

СЕТЫ

1	Гранд Якито	Роллы: Якито, Майами, Окаяма	690	8	5	36	262	1097
2	Окинава	Роллы: Филадельфия, Унаги нори, Аляска	575	12	9	32	258	1080
3	Америка	Роллы: Филадельфия, Калифорния, Канада	625	15	9	30	268	1122
4	Гейша	Роллы: Филадельфия, Острый лосось, Лосось	410	14	7	35	258	1080
5	Филадельфия/Калифорния	Роллы: Филадельфия, Калифорния	405	10	5	35	264	1105
6	Филадельфия /Аляска	Роллы: Филадельфия, Аляска	390	16	8	30	264	1105

ЗАВТРАКИ

1	Гранола с ягодами	Мюсли, молоко, сыр сливочный, ягоды	250	4	11	26	212	888
2	Каша овсяная с медом и грушей	Хлопья овсяные, молоко, мед, груша	260	3	4	15	101	423
3	Каша рисовая с клубникой	Хлопья рисовые, молоко, клубника, масло сливочное	290	3	5	13	110	461
4	Омлет с беконом и томатами	Яйцо куриное, бекон сырокопченый, томаты свежие, томаты Черри, огурец свежий, салат листовой, зелень	260	11	25	6	296	1239
5	Омлет с грибами	Яйцо куриное, шампиньоны свежие, томаты Черри, огурец свежий, салат листовой, зелень	240	10	20	7	246	1030
6	Рулетки с корицей	Тесто дрожжевое, сахарный песок, корица, сахарная пудра	150	7	16	46	352	1474

ДЕСЕРТЫ

1	Десерт «Клубничный бабл»	Мороженое бабл гам, сироп, клубничный, клубника	150	2	4	22	137	574
2	Десерт «Сливочная малина»	Мороженое классическое, сироп малиновый, малина	130	2	8	26	193	808
3	Десерт «Фисташковый лайм»	Мороженое фисташковое, сироп лаймовый, клубника, мята	130	2	5	25	157	657
4	Торт «Сметанный с черникой»	Сметана, меланж яичный, черничный конфитюр, мука пшеничная и ржаная, сливки, шоколад белый, ягоды черники	115	4	16	30	280	1172
5	Торт «Три шоколада»	Сливки питьевые, яичный меланж, шоколад темный и белый, масло сливочное, мука пшеничная	130	7	18	31	313	1310
6	Чизкейк «Манго Маракуйя»	Печенье сахарное, сыр сливочный, сливки, пюре манго, пюре маракуйи, меланж яичный, молоко топленое, масло сливочное	120	5	21	27	315	1319
7	Чизкейк шоколадный	Печенье сахарное, сыр творожный, меланж яичный, шоколад темный, масло сливочное	120	5	31	24	395	1654
8	Штрудель яблочный	Яблоки, тесто слоеное бездрожжевое, масло сливочное, яичный меланж, изюм, мука миндальная	120	6	16	44	350	1465
9	Панкейк	Оладушки из муки пшеничной, паста Nutella, сироп клубничный, малина	180	16	25	70	446	1867
10	Крепсы со сливочным кремом	Блины из муки пшеничной, сливочный крем, клубничный сироп, малина	200	5	10	34	346	1449

НАПИТКИ

1	Апельсиновый/цитрусовый фреш	Апельсин, лимон,	200	9	0	8	37	155
2	Морс облепиховый	Морс из ягод облепихи	1000/ 250	0	0	2	9	38
3	Морс ягодный	Морс из ягод брусники	1000/250	0	0	11	47	197
4	Коктейль «Малиновый»	Мороженое классическое, молоко, сироп малиновый, малина	200	3	5	13	106	444
5	Коктейль «Вишневый»	Мороженое классическое, молоко, сироп вишневый, вишня	200	3	5	14	113	473
6	Коктейль «Клубничный»	Мороженое классическое, молоко, сироп клубничный, клубника	200	2	5	13	106	444
7	Коктейль «Классический»	Мороженое классическое, молоко	200	3	6	9	101	423